Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídáv.	***Pom. máslo, toustový chléb, zelenina, mléko (A: 01,07,12)***
polévka	***Brokolicová (A: 01,07,09)***
oběd 1	***Fazolové lusky v paprik. omáčce, rýže, inst. čaj (A: 01,07,09,12)***
svačina	***Kukuřičná trubička, ovoce, čaj (A: 01,07)***

Úterý 24.11.2026

přesnídáv.	***Pom. s černou čočkou, tmavý rohlík, zelenina, carokáva (A: 01,07,12)***
polévka	***Zeleninová s vejcem (A: 01,03,09)***
oběd 1	***Cikánská vepř. pečeně, špecle, čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07,09,12)***
svačina	***Rybičková pom., houska, zelenina, čaj (A: 01,04,07,09,12)***

Středa 25.11.2026

přesnídáv.	***Obložená houska, zelenina, kakao (A: 01,07,12)***
polévka	***Hrstková (A: 01,07,09,12)***
oběd 1	***Těstovinový kuřecí salát se zeleninou a vejcem (A: 01,03,07,09,12)***
svačina	***Sýrová pom. s chia semínkama, rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07,09,12)***

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídáv.	***Mozečková pom., moskevský chléb, zelenina, zelený čaj (A: 01,03,07,09,12)***
polévka	***Špenátová se smetanou (A: 01,03,07,09,12)***
oběd 1	***Tilápie na másle a bylinkách, brambory, zelenina, čaj (A: 01,07,09,12)***
svačina	***Nugetové máslo, toust. chléb, ovoce, mléko (A: 01,07,12)***

Pátek 27.11.2026

přesnídáv.	***Zapečené tousty se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07,09,12)***
polévka	***Česneková s vejcem (A: 01,03,07,09,12)***
oběd 1	***Chilli corn carne, chléb, čaj (A: 01,07,09,12)***
svačina	***Cereální tyčinka, ovoce, čaj (A: 01,07,12)***

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Dodržujeme pitný režim. Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky na trhu.
Každý den nabízíme mléko, vodu, neslazený nápoj a 2x měsíčně slazený nápoj.
Jídelníček sestavila D. Ulmová a J. Marková



STRAVA.cz