



od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. Tuňáková pom., veka, ovoce, carokáva (A: 01,04,07,12)
polévka Květáková se smetanou (A: 01,07,09,12)
oběd 1 Zapečený kuskus se sušenými rajčaty, zeleninou a pestem, čaj (A: 01,07,09,12)
svačina Sýrovo-ředkvičková pom., houska, zelenina, mléko (A: 01,07,09,12)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. Pudink s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka Česneková s krutónky (A: 01,03,07,09,12)
oběd 1 Vepřové v mrkvi, brambory, sirup (A: 01,07,09,12)
svačina Luštěninová pom., chléb, ovoce, mléko (A: 01,07,12)

Středa 14.10.2026

přesnídáv. Pom. z tofu, trnovský chléb, zelenina, melta (A: 01,06,07,12)
polévka Rybí rajská (A: 01,04,09,12)
oběd 1 Krupicová kaše, ovoce, čaj (A: 01,07,12)
svačina Mrkvová pom., pšenično-žitný rohlík, mléko (A: 01,07,09,12)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. Tvarohová s bylinkami, chléb se záparou, ovoce, granko (A: 01,07,09,12)
polévka Zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí guláš, rýže, čaj (A: 01,07,09,12)
svačina Zeleninová pěna, chléb, čaj (A: 01,07,09,12)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. Jogurt bílý s musli, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka Pórková s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1 Špagety „Ala cuba“, džus (A: 01,03,07,09,12)
svačina Zeleninová miska, kukuř. kolečka s lněným semínkem, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim. Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky na trhu.

Každý den nabízíme mléko, vodu, neslazený nápoj a 2x týdně slazený nápoj.

Jídelníček sestavila D. Ulmová a J. Marková