

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- přesnídáv.** Cereálie s mlékem, jablko, mandarinkový čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s jáhly (A: 07,09)
oběd 1 Rajčatová omáčka po boloňsku, špagety, sýr, ovocný sirup (A: 01,07,09)
svačina Chléb, tofu pomazánka s bylinkami, salátový okurek, mléko (A: 01,06,07)

Úterý 7.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, máslo, plátek goudy, salátový okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Rajská s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd 1 Hejk pečený na másle a bylinkách, bramborová kaše, zeleninová obloha, pomerančový čaj (A: 04,07)
svačina Čokoládový perníček, banán, vanilkové mléko (A: 01,07,08)

Středa 8.1.2025

- přesnídáv.** Houska, tvarohová pomazánka, salátový okurek, mléko (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 09)
oběd 1 Námořnické vepřové maso, rýže, rybízový čaj (A: 03,09)
svačina Ovocná mistička, piškoty, rybízový čaj (A: 01)

Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídáv.** Opočenský jogurt, pohankové pečené vločky, mandarinka, zelený čaj s medem (A: 07)
polévka Zelná (A: 07)
oběd 1 Kuřecí grilovaný steak, brambor, kyselý okurek, hruškový džus
svačina Kaiserka, tvarohové žervé, červená paprika, mléko (A: 01,07)

Pátek 10.1.2025

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, sardinková pomazánka, salátový okurek, jablečný čaj (A: 01,04,07)
polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Bramborové vrtulky s mákem, ovoce, vanilkové mléko (A: 01,07)
svačina Toustík s kuřecí šunkou, mrkvička, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim.

Každý den nabízíme mimo uvedený nápoj na jídelníčku také mléko, slazený a neslazený nápoj.

Jídelníček sestavila L. Štěpánová

